**Programma Spiegelbijeenkomst OCE Nijmegen d.d. 18 april 2018**

Plenaire programma

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Titel | Spreker |  |
| Hoe digitaal is de toekomst van de Eerste lijn? | Jan Jacobs | Adviseur digitale strategie zorgbestuurders. |

**Workshops**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Titel | Naam | Leerdoelen |
| **Atriumfibrilleren (AF): nieuwe opsporingstechnieken en behandeling** | **Mireille ter Berg** | 25-35% van de mensen met AF- de meest voorkomende ritmestoornis!- is niet bekend. We bespreken de nieuwste opsporingstechnieken: van elektronische bloeddrukmeters met AF-detectie tot smartphone-toepassingen. En staan stil bij de opmars van de NOAC en geven tips om hier mee om te gaan |
| **De leefstijlcoach als nieuwe ketenpartner – Leefstijlcoaches regio Nijmegen** |  | Groepsbegeleiding door een leefstijlcoach levert langdurige verbeteringen op in leefstijl, gezondheid en kwaliteit van leven. Maar wat is en wat doet een leefstijlcoach? En hoe kunt u de leefstijlcoach inzetten? |
| **Persoonsgerichte zorg - toekomst ketenzorg?** | **Stephan Hermssen** | Persoonsgerichte zorg is geen ‘vaag’ begrip. In deze workshop bespreekt Stephan Hermssen (Vilans) hoe u de zorgverlening kunt afstemmen op dat wat de patiënt belangrijk vindt. |
| **Zelfregie en technologie, een ijzersterk duo!** | **Bart Brandenburg** | Digitale zorg gaat jouw werk beter, efficiënter en leuker maken. Hoe zet je de eerste stap? En de volgende? Bart Brandenburg, voormalig huisarts, zorgvernieuwer en gezondheidspositivist neemt u hierin mee. |
| **Met NCSI beter de toekomst in** | **Robbert Behr en Marije van Haaren** | De workshop geeft inzicht in hoe de NCSI vragenlijst te gebruiken is om de ziektelast van een COPD-patiënt te ‘meten’ en te visualiseren. Doordat de COPD-patiënt een overzicht krijgt van de factoren die een rol spelen in de ervaren ziektelast, kan hij/zij beter zelf doelen gaan stellen. |
| **De kracht van het e-consult** | **Annoek van der Gouw** | Een e-consult kan leiden tot een betere gezondheid. Het is geschikt voor eenvoudige vragen, het stimuleren van zelfzorg bij een diabetespatiënt of het begeleiden van psychische klachten. We bespreken de laatste inzichten en de NHG-checklist én je maakt een plan voor je praktijk! |
| **COPDnet: wat is het en hoet werkt het eigenlijk** | **Jeanine Antons** | In deze workshop krijg je inzicht hoe COPDnet (een integrale diagnostische “zorgstraat”) werkt, en hoe patiënten vervolgens terugverwezen worden naar de eerste lijn met een integraal plan. De longarts, longverpleegkundige en een eerstelijns fysiotherapeut beschrijven aan de hand van een casus wat de meerwaarde is van meer integraal naar een patiënt kijken, en deze met een gericht plan terug te verwijzen. |
| **Wie doet wat als de situatie ontspoort?** | **Chantal Henssens en Miranda Valk** | Probleem of uitdaging: ontregelde diabetes bij een 80-jarige die tevens mantelzorger is voor zijn dementerende partner. Hoe kunnen we buiten kantooruren beter samenwerken met de specialist ouderengeneeskunde; de juiste zorg door de juiste dokters op de juiste plek? |
| **Juiste zorg Juiste plek** | **Guido Adriaansens & Wienke Thoonen** | Zorgkosten stijgen enorm in de toekomst. Huisartsen kunnen een grote rol spelen in kostenbeperking. Want, al menen we dat de rek er uit is, we kúnnen meer ‘2e-lijnspatiënten goede zorg geven in de 1e lijn. Hoe? Wat winnen patiënt en dokter? We bespreken dit in deze workshop. |